



A.O.C.O GYM ENTRETIEN



Bazoches les Gallerandes

Bonjour à toutes et tous,

Venez nous rejoindre le mardi de 10 h à 11h pour partager notre séance dans la bonne humeur.

Les cours sont animés par Nicolas. Il vous enseignera ses nouvelles méthodes : décontraction, un peu de yoga, du bien-être et beaucoup de gymnastique.

Adhésion annuelle : 90.00€

Renseignements :

Chantal Lhomme : 07.50.88.64.01

Martine Delarue : 06.87.10.21.80

Marie-France Rivallain : 06.10.64.52.22

